



*И. В. Белоусов*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 день Бря 2024 г.

Пример пищи, наименование и количество	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	72,27	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60									
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисло-молочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,39</b>	<b>11,25</b>	<b>89,64</b>	<b>532,05</b>	<b>0,52</b>			<b>0,23</b>	<b>187,18</b>	<b>190,98</b>	<b>76,07</b>	<b>1,87</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>28,22</b>	<b>27,91</b>	<b>117,13</b>	<b>838,32</b>	<b>0,49</b>			<b>0,20</b>	<b>107,25</b>	<b>277,92</b>	<b>71,67</b>	<b>6,96</b>	<b>115,51</b>



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Процентное вещество (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,68	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,58</b>	<b>27,55</b>	<b>90,93</b>	<b>715,92</b>	<b>0,42</b>				<b>65,25</b>	<b>263,92</b>	<b>54,87</b>	<b>4,08</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 282	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,80</b>	<b>66,83</b>	<b>128,41</b>	<b>326,77</b>	<b>0,67</b>				<b>376,21</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *И. И. Ибрагимова* Ибрагимова Н.А.



*И.В. Барановская*  
20.09.2024



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
*И.П. Круглий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,50	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>27,02</b>	<b>27,99</b>	<b>108,20</b>	<b>790,72</b>	<b>0,45</b>				<b>82,85</b>	<b>276,02</b>	<b>64,77</b>	<b>6,50</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Площадь московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витамины-взвешенный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>157,07</b>	<b>490,18</b>	<b>0,98</b>			<b>1,36</b>	<b>390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>204,97</b>

Начальник ОДП *И.И. К.* Исаева Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор И.Балаев  
 И.В. Балаевкина



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Продукты питания наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	72,27	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,69	182,28	0,04			0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,50	52,60									
Мандарины; 140,5	80	0,54	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,39</b>	<b>11,25</b>	<b>89,64</b>	<b>532,05</b>	<b>0,52</b>			<b>0,23</b>	<b>187,18</b>	<b>190,98</b>	<b>76,07</b>	<b>1,87</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>27,02</b>	<b>27,99</b>	<b>108,20</b>	<b>790,72</b>	<b>0,45</b>				<b>82,85</b>	<b>276,02</b>	<b>64,77</b>	<b>6,50</b>	<b>204,97</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.



Утверждено  
 И.В. Беломакина  
 Директор




Утверждаю  
 И.П. Крутикий  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>77,92</b>	<b>499,27</b>	<b>0,49</b>			<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,93	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>			<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>104,05</b>

Начальник ОДЦП  Исакובה Н.А.



Согласовано  
 Директор  
 И. В. Белоускина



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 И. П. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>77,92</b>	<b>459,27</b>	<b>0,49</b>			<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>15,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>			<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *И. А. Л.* Исламеев Н.А.



Согласовано

Директор  
И.В. Демидович

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

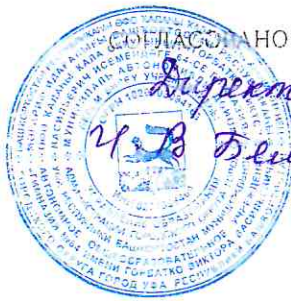
Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07				32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,89</b>	<b>12,80</b>	<b>77,92</b>	<b>499,27</b>	<b>0,49</b>			<b>0,27</b>	<b>169,17</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,02</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макaronные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>			<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	<b>196,31</b>

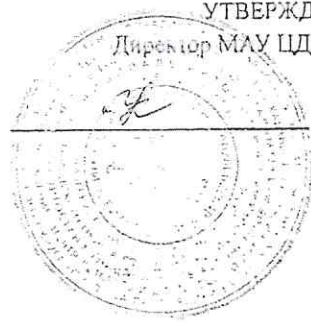
Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОБЛАСО АНО

Директор *И.П. Крутикий*  
*И.П. Крутикий*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Примечание, размер порции блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Мл. ржаные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витами. Д ми для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>26,79</b>	<b>28,44</b>	<b>95,89</b>	<b>744,67</b>	<b>0,45</b>			<b>0,89</b>	<b>69,83</b>	<b>278,87</b>	<b>58,95</b>	<b>4,27</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,52	0,13			1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>72,16</b>	<b>70,18</b>	<b>57,07</b>	<b>490,18</b>	<b>0,98</b>			<b>1,36</b>	<b>390,86</b>	<b>78,71</b>	<b>291,32</b>	<b>3,05</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *И.А. К.*

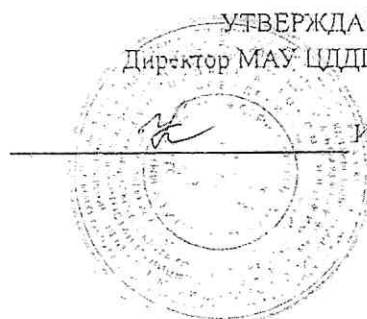
Исламова Н.А.





СОБЛАЗОЛАННО  
Директор И.В. Близосапкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	72,27	0,05				24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>13,47</b>	<b>13,00</b>	<b>76,69</b>	<b>477,76</b>	<b>0,12</b>			<b>0,84</b>	<b>156,96</b>	<b>182,61</b>	<b>66,92</b>	<b>1,17</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Свежий сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08				44,27	68,36	30,71	1,53	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	190,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>16,22</b>	<b>23,41</b>	<b>78,19</b>	<b>589,49</b>	<b>0,11</b>			<b>2,33</b>	<b>58,98</b>	<b>178,27</b>	<b>41,70</b>	<b>2,39</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



И. Белова

Директор  
И. Белова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

Приспособия, включая тарелки, блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Рыба отварная ; 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05				21,15	118,09	27,15	0,41	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>15,18</b>	<b>6,47</b>	<b>86,73</b>	<b>474,31</b>	<b>0,51</b>			<b>2,15</b>	<b>78,05</b>	<b>221,87</b>	<b>71,86</b>	<b>4,55</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>27,93</b>	<b>28,37</b>	<b>119,63</b>	<b>851,12</b>	<b>0,51</b>			<b>3,19</b>	<b>102,65</b>	<b>276,72</b>	<b>71,92</b>	<b>7,07</b>	<b>115,51</b>