



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Ч. В. Балабанкин

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И. П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Молочное каше с третьим сором ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сек фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>8,31</b>	<b>79,89</b>	<b>446,99</b>	<b>0,20</b>	<b>4,00</b>	<b>50,80</b>	<b>0,20</b>	<b>132,51</b>	<b>136,19</b>	<b>25,33</b>	<b>4,43</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Витон из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с мясом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,82</b>	<b>19,59</b>	<b>99,77</b>	<b>656,20</b>	<b>0,47</b>		<b>277,02</b>	<b>0,27</b>	<b>58,89</b>	<b>215,41</b>	<b>75,45</b>	<b>4,03</b>	<b>101,13</b>

Наименование ЦДЦП *И. П. Крутой* Инициалы И.А.



Директор  
И. В. Балабакин

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*(Signature)*  
И.П. Круллий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Виточки из мяса птицы с помидором со сметаной; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаной сдобный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,72</b>	<b>19,51</b>	<b>101,22</b>	<b>662,31</b>	<b>0,47</b>		<b>277,02</b>	<b>0,27</b>	<b>59,19</b>	<b>215,41</b>	<b>75,45</b>	<b>4,06</b>	<b>78,02</b>
Полдник (родительская плата)														
Курятица; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>11,86</b>	<b>12,26</b>	<b>38,34</b>	<b>310,61</b>	<b>0,13</b>		<b>48,92</b>		<b>30,52</b>	<b>114,70</b>	<b>20,73</b>	<b>1,25</b>	<b>45,00</b>

На бланке СДЛР №... Исполнитель И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И. П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Наименование продукта (наименование блюда)	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Мороженое изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>8,31</b>	<b>79,89</b>	<b>446,99</b>	<b>0,20</b>	<b>4,00</b>	<b>50,80</b>	<b>0,20</b>	<b>132,51</b>	<b>136,19</b>	<b>25,33</b>	<b>4,43</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп вермишевый с горохом; 129,19	250	4,73	3,64	15,59	114,33	0,26		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Витаминизированная птица с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Грибы отварные с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржановый для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,82</b>	<b>19,59</b>	<b>79,77</b>	<b>656,20</b>	<b>0,47</b>		<b>277,02</b>	<b>0,27</b>	<b>58,89</b>	<b>215,41</b>	<b>75,45</b>	<b>4,03</b>	<b>182,29</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор И.В. Беломакент

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДТ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 апреля 2024 г.

Виды пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
М. карамель изделия с термостермом; 211,01	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
М. сливочное масло; 401,03	8	0,06	5,60	0,10	52,83			36,00	0,08	1,92	1,40		0,02	
Чай с сахаром и сахаром; 385,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детей дошкольного; 1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сейфуллина И; 80,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>12,35</b>	<b>15,07</b>	<b>84,45</b>	<b>528,75</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>94,53</b>	<b>0,28</b>	<b>151,67</b>	<b>153,71</b>	<b>27,89</b>	<b>4,60</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточек из мяса птицы с картофельным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маком; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 335,1	200	0,10	0,05	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детей дошкольного; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детей дошкольного; 1,2	30	2,40	0,30	13,50	66,00	0,12				8,70	34,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>23,63</b>	<b>22,63</b>	<b>116,75</b>	<b>764,84</b>	<b>0,54</b>	<b>11,65</b>	<b>357,36</b>	<b>2,25</b>	<b>74,49</b>	<b>249,99</b>	<b>86,17</b>	<b>4,66</b>	<b>93,10</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор И.В. Беломанова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукты питания (наименование, количество)	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Молоко стерилизованное сгущенное; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,05	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимонным вкусом; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,50	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>12,79</b>	<b>15,51</b>	<b>101,72</b>	<b>603,55</b>	<b>0,24</b>	<b>4,00</b>	<b>100,03</b>	<b>0,28</b>	<b>169,27</b>	<b>165,81</b>	<b>37,79</b>	<b>7,02</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп овощной с грибами; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Витаминизированное мясо птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржановолокнистый для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,54</b>	<b>21,04</b>	<b>121,47</b>	<b>763,12</b>	<b>0,55</b>	<b>11,65</b>	<b>349,90</b>	<b>2,25</b>	<b>84,71</b>	<b>246,43</b>	<b>93,37</b>	<b>6,90</b>	<b>109,64</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *И. В. Беломакин*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа  
*И. И. Крутиев*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

Продукция, наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Молоко сухое обезжиренное с тертым сахаром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,69		58,39		126,65	16,27	14,85	0,96	
Молоко сухое обезжиренное; 401,68	8	0,01	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>12,35</b>	<b>15,07</b>	<b>84,45</b>	<b>528,75</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>94,53</b>	<b>0,28</b>	<b>151,67</b>	<b>153,71</b>	<b>27,89</b>	<b>4,60</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с картофельным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 306,1	200	0,10	0,68	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржаново-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблочко; 35,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	10,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,54</b>	<b>21,04</b>	<b>121,47</b>	<b>763,12</b>	<b>0,55</b>	<b>11,65</b>	<b>349,90</b>	<b>2,25</b>	<b>84,71</b>	<b>246,43</b>	<b>93,37</b>	<b>6,90</b>	<b>188,01</b>

Начальник отдела *И. И. Крутиев*



СОБЛАСОВАНО  
 Директор *У. В. Белоухов*  
 У. В. Белоухов

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦСДП ГО Р.Уфа

*И. П. Крутий*  
 И. П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся  
 15 апреля 2024 г.

Пример назв. индивидуального блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо отварное с овощами (филе индейки); 108,78	35	9,34	16,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28	134	5,46	4,77	32,08	193,21	0,08				12,69	39,67	7,52	0,76	
Чай с сахаром; 263	200			9,58	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фр. яблочный; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>18,20</b>	<b>15,81</b>	<b>78,76</b>	<b>535,31</b>	<b>0,22</b>	<b>4,00</b>	<b>4,79</b>	<b>0,34</b>	<b>40,80</b>	<b>168,97</b>	<b>28,94</b>	<b>5,03</b>	<b>90,31</b>

<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп с картофельной с перловкой; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы припущенное с овощами; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Кисель фруктовый яблочный; 305,1	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Яблоко; 38,85</b>	<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>17,27</b>	<b>74,80</b>	<b>0,03</b>		<b>5,50</b>		<b>17,60</b>	<b>12,10</b>	<b>9,90</b>	<b>2,42</b>	
<b>Итого</b>		<b>24,56</b>	<b>23,43</b>	<b>114,57</b>	<b>763,93</b>	<b>0,56</b>		<b>725,66</b>	<b>2,42</b>	<b>92,29</b>	<b>329,26</b>	<b>104,25</b>	<b>7,32</b>	<b>101,13</b>