СОГЛАСОВАНО
Директор
Ч.В. Белоанкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,16 | 150 | 12,00 | 14,72 | 32,21 | 308,96 | 0,08 | | 217,69 | | 16,98 | 136,90 | 34,05 | 1,14 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 14,88 | 15,50 | 77,53 | 508,46 | 0,22 | | 223,69 | | 42,48 | 169,60 | 49,05 | 4,56 | 69,57 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 23,45 | 22,06 | 102,04 | 671,54 | 0,62 | | 687,12 | 0,60 | 83,32 | 303,76 | 81;54 | 4,07 | 78,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белоанкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,16 | 150 | 12,00 | 14,72 | 32,21 | 308,96 | 0,08 | | 217,69 | | 16,98 | 136,90 | 34,05 | 1,14 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 14,88 | 15,50 | 77,35 | 507,96 | 0,37 | | 223,69 | | 42,18 | 169,60 | 49,05 | 4,53 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,30 | 24,11 | 114,43 | 744,96 | 0,46 | | 701,58 | 0,51 | 93,35 | 312,97 | 84,14 | 4,66 | 161,55 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белоланкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211 | 134 | 5,04 | 3,49 | 32,13 | 180,23 | 0,08 | | 18,00 | | 13,65 | 40,79 | 7,52 | 0,77 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,35 | 20,93 | 92,22 | 613,78 | 0,42 | | 682,62 | 0,51 | 79,23 | 287,62 | 77,60 | 3,71 | 78,02 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,67 | 8,14 | 52,56 | 323,25 | 0,11 | 4,00 | 38,81 | 0,20 | 32,17 | 88,95 | 21,41 | 3,74 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И.В. Белоланкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,48 | 17,46 | 81,65 | 549,15 | 0,38 | | 252,71 | | 44,44 | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,26 | 16,69 | 95,22 | 623,83 | 0,62 | | 737,54 | 1,40 | 90,19 | 338,48 | 89,44 | 4,07 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И.В. Белоланкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,48 | 17,46 | 81,65 | 549,15 | 0,38 | | 252,71 | | 44,44 | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 80,60 |
| **Обед 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,26 | 16,69 | 95,22 | 623,83 | 0,62 | | 737,54 | 1,40 | 90,19 | 338,48 | 89,44 | 4,07 | 92,22 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В Белоусенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА ) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,56 | 24,71 | 81,78 | 615,25 | 0,38 | | 297,71 | 0,10 | 46,84 | 190,85 | 53,59 | 4,70 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА ) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,91 | 18,84 | 112,66 | 721,25 | 0,50 | | 752,00 | 1,40 | 102,67 | 357,44 | 94,84 | 4,94 | 188,01 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.