

Утверждаю
 Директор МАОУ
 «Гимназия № 64»
 _____ Белолапкина И.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 64»
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**План по мероприятиям
 по профилактике и предупреждению употребления ПАВ среди несовершеннолетних
 за 2022/2023 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
	I.Общая профилактика			
1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей: - беседы - тренинги - Всероссийский урок ОБЖ - неделя безопасности детей перед	В течение учебного года сентябрь	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Балчугова А.Ф., Пономарева Ю.Г. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли учителя физ-ры Махонина Н.В	Профилактические беседы инспектора ЦОБ, консультации школьного психолога, беседы социального педагога, классные часы классных руководителей. Общешкольные мероприятия

	каникулами - спортивный праздник «День здоровья»; - тематическая спортивная суббота - неделя безопасности перед каникулами - «Скажи нет!» ПАВ			
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным ценностям во взаимодействии - Проведение общешкольных родительских собраний по плану: «Профилактика и употребление новых ПАВ» - Классные часы по ЗОЖ	По плану профилактики ПАВ 1 раз в месяц По плану школы	Администрация Зам.директора ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Соц.педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	Общешкольные мероприятия
1.3	Обеспечение реализации в образовательной организации программ и методик направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних, профилактику правонарушений, наркомании, употребление ПАВ.	В течение учебного года	Зам.директора ВР Мартынова Э.Р.. Инспекторы ЦОБ, Соц.педагог Третьяк С.Э.	Общешкольные мероприятия
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния: -практические занятия «Приемы и техники арт-терапии в коррекции эмоциональной сферы подростков»;	В течение учебного года	Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э.	групповое занятие «Жизнь прекрасна» 8-11 классы - март Психологическая подготовка родителей и учащихся 11 классов к экзаменам - март Психологическая подготовка родителей и учащихся 9 классов к экзаменам - апрель

	-здоровьесберегающие технологии в практике сопровождения обучающихся старших классов в период подготовки к выпускным экзаменам			
1.5	Совершенствование механизмов взаимодействия управления общественной безопасности и профилактики правонарушений несовершеннолетних и образовательных организаций по профилактике правонарушений, наркомании, употребления ПАВ среди несовершеннолетних.	В течение учебного года	Инспекторы ЦОБ, Соц.педагог Третьяк С.Э.	Общешкольные мероприятия
II. Мероприятия по диагностике и коррекции				
2.1	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 7-11 кл.	Сентябрь 2022	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Кл.рук-ли	23.09.21 -16.09.21 – 383 прошло тестирование
2.2	Обследование несовершеннолетних на определение уровня толерантности	Февраль, 2022	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф.Кл.рук-ли	Март 2022 – прошло ____ тестирование
2.3	Обследование несовершеннолетних на предмет выявления эмоционального состояния 6-11 кл.	Ноябрь 2022	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Кл.рук-ли	ноябрь – прошло ____ тестирование
2.4	Регулярный мониторинг эмоционального состояния, межличностных отношений обучающихся посредством «Анкеты классного руководителя», 5-11 кл.	Раз в триместр	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Кл.рук-ли	Ноябрь, февраль, май
2.5	Психологическое сопровождение детей группы риска	по плану В течение учебного	Педагог-психолог Пономарева Ю.Г.	Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь, январь, февраль, март, апрель, май

		года	Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э.	
2.6	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН (оформление сигнальных карточек)	в течение учебного года	Зам.директора по ВР Мартынова Кл.рук-ли Социальный педагог Третьяк С.Э.	За год - _____
2.7	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска» Программа «Психологическое сопровождение детей группы риска»	По плану В течение учебного года	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э.	
2.8	Профилактические беседы инспектора ОДН, ЦОБ: «От безответственности до преступления один шаг», «Закон и я», «Вреден ли насвай?» и т.п.	По плану	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	
2.9	Просмотр видеолекций, документальных фильмов и роликов по профилактике употребления ПАВ	По плану	Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	
2.10	Единый классный час по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек	По плану	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог	

			Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	
2.11	Конкурс видеороликов и мультимедийных презентаций «Мы за здоровое будущее!»	По плану	Зам.директора по ВР Мартынова Кл.рук-ли	
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии, сотрудников органов внутренних дел: -лекции «Повышение родительской компетентности и развитие навыков позитивного воспитания ребенка»; «Ребенок и деньги», «Психологическая атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка; «Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции» -тренинговое занятие «Профилактика девиантного родительства»; -лекция с элементами тренинга «Эффективные приемы общения» (Детско-родительские отношения и их влияние на развитие личности ребенка)	постоянно	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э., приглашение специалистов Инспектор ЦОБ	Количество, проведенных мероприятий, ед.: «Буллинг и его последствия», 4-6 классы для родителей собрания: «Профилактика наркомании» » 7 класс для родителей собрания: «Профилактика наркомании среди подростков» 7-9 классы «Поговорим о вредных привычках: результаты тестирования на выявление немед. потребления ПАВ», сентябрь, для родителей 7 – 11 классов для родителей собрания: «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде» 10-11 классы для родителей собрания: «Профилактика наркомании среди подростков» 8-9 классы «Результаты адаптации к школе и переходу в среднее звено», декабрь, для родителей 1-х, 5-х классы «Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределения подростков», 7 – 9 классы
3.2	Психолого-педагогическое сопровождение семей с проблемами детско-родительских отношений. Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	По плану индивидуальной работы	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф.	

			Социальный педагог Третьяк С.Э.	
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний на темы: - «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»; - «Безопасность жизнедеятельности» с детальным изложением основных причин суицидов и суицидальных попыток: - социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций; - нарушение взаимодействия личности с ее ближайшим окружением; - семейные конфликты; - черствость родителей, окружающих; - проблемы с противоположным полом; -неуравновешенность подростковой психики, склонность к преувеличению имеющихся проблем; - компьютерная и телевизионная зависимость; - посещение запрещенных сайтов; - бесконтрольность нахождения в сети интернет и общения детей; - недостаточность родительского внимания, доверительных отношений	По отдельному плану	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Балчугова А.Ф. Пономарева Ю.Г. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли с приглашением представителей органов системы профилактики	Количество проведенных родительский собраний, от запланированных, ед. родительские собрания 1. выступление социального педагога Третьяк С.Э. «Культура общения в социальных сетях» 2. выступление инспектора ЦОБ родители 7 – 11 классов 1. выступление инспектор ЦОП – координатор движения «За мир без наркотиков» 7-11 классы 2. выступление инспектор ЦОП – координатор движения «Правда о наркотиках» 6-11 классы
3.4	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей	По отдельному плану	Зам.директора по ВР Мартынова Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. с приглашением	Доля родителей, прошедших тренинги от общего количества родителей

			представителей органов системы профилактики	
3.5	Профориентационная работа с обучающимися: помощь в выборе жизненного пути, диагностика, экскурсии на предприятия, лекции и т.д.	По отдельному плану	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли Приглашение специалистов	Выходы на экскурсии: Экскурсия в БГУ Дни открытых дверей: УГНТУ Экскурсии в музеи
3.6	Проведение родительских лекториев и собраний с показом видеоматериалов по профилактике потребления алкоголя, наркотиков и табакокурения	По отдельному плану	ЗДВР, социальный педагог, педагог-психолог, специалисты ПНК	

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет

4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: - урок по медиа-безопасности; - участие в акциях, международных детских онлайн-конкурсах, посвященных безопасности школьников в сети Интернет; - родительские собрания на тему «Безопасность жизнедеятельности детей» с приглашением: - профессиональных детских психологов и психотерапевтов; - специалистов городских социально-психологических центров; - специалистов Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных	В течение года	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	Количество, проведенных мероприятий, ед. Всероссийский урок безопасности в сети Интернет Инструктажи на Неделе безопасности детей (перед выходом на каникулы)
-----	--	----------------	---	---

	технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор); -инспекторов организационно-контрольного отдела следственного комитета управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан			
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	Постоянно	Учитель информатики Чернова Л.Н.	Количество, проведенных мероприятий, ед. 1 раз в триместр – за 1 полугодие - 2
4.3	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	Постоянно	Учитель информатики Чернова Л.Н. Кл.рук-ли Родители	Количество, выявленных детей, ед. за год – _____

V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников образовательных организаций на темы: -«Профилактика суицидов и суицидальных проявлений»; - «Безопасность детей в сети Интернет»; - «Работа с детьми, находящимися в кризисном состоянии»	По плану школы	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	
5.2	Проведение мероприятий для педагогов на темы: «Психологическое сопровождение выпускников и их родителей в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации», «Профессиональное выгорание»	По плану По мере обращения	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Психологи «Саторис»	

5.3	Оформление информационных стендов, размещение информации о детских телефонах доверия и других материалов по профилактике употребления ПАВ и пропаганде здорового и безопасного образа жизни.	По плану В течение учебного года	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф. Социальный педагог Третьяк С.Э. Кл.рук-ли	
5.4	Введение в эффективный контракт классного руководителя показателя «Работа с социальными сетями» - доля учащихся, выявленных в деструктивно направленных социальных виртуальных группах	По отдельному плану	Директор	Доля учащихся, выявленных в деструктивно направленных социальных виртуальных группах от общего количества детей _____
5.5	Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.	По фактам обращения	Зам.директора по ВР Мартынова Э.Р. Социальный педагог Третьяк С.Э., педагог-психолог Пономарева Ю.Г. Балчугова А.Ф., сотрудники ПНК	