СОГЛАСОВАНО
Директор
Н. В. Белошапкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 115 | 12,08 | 13,04 | 2,16 | 174,48 | 0,07 | | 234,97 | | 93,26 | 197,80 | 15,45 | 2,27 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Пряники | 35 | 1,75 | 1,75 | 25,20 | 119,00 | 0,03 | | | | 3,85 | | 3,15 | 0,28 | |
| Итого | | 22,86 | 21,05 | 68,44 | 550,38 | 0,27 | | 258,77 | 0,60 | 324,41 | 283,80 | 43,70 | 3,75 | 70,52 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Пряники | 35 | 1,75 | 1,75 | 25,20 | 119,00 | 0,03 | | | | 3,85 | | 3,15 | 0,28 | |
| Итого | | 25,39 | 20,05 | 135,91 | 813,04 | 0,76 | | 238,08 | 0,60 | 75,24 | 297,29 | 93,10 | 6,25 | 78,87 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
И. В. Белоглазкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 115 | 12,08 | 13,04 | 2,16 | 174,48 | 0,07 | | 234,97 | | 93,26 | 197,80 | 15,45 | 2,27 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Пряники | 35 | 1,75 | 1,75 | 25,20 | 119,00 | 0,03 | | | | 3,85 | | 3,15 | 0,28 | |
| Итого | | 22,86 | 21,05 | 68,16 | 549,48 | 0,42 | 10,00 | 258,77 | 0,60 | 324,11 | 283,80 | 43,70 | 3,72 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 74,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,37 | 20,23 | 118,21 | 744,56 | 0,71 | | 251,04 | 0,51 | 76,32 | 303,20 | 89,85 | 5,87 | 157,94 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белоплакина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Печенье | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 74,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 25,37 | 20,43 | 138,41 | 836,56 | 0,73 | 4,00 | 251,04 | 0,71 | 90,32 | 317,20 | 97,85 | 8,67 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 9,07 | 7,09 | 97,58 | 491,12 | 0,46 | 20,19 | 46,02 | 1,36 | 45,75 | 89,71 | 22,54 | 3,26 | 157,94 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
Н. В. Белоглазкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 215 | 6,78 | 3,96 | 29,22 | 179,56 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 33,12 | 129,80 | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,84 | 18,20 | 115,84 | 711,14 | 0,69 | | 238,08 | 0,51 | 69,24 | 287,54 | 87,15 | 5,72 | 72,54 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 0,10 | 0,07 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Итого | | 6,48 | 5,01 | 67,23 | 340,71 | 0,40 | 20,17 | 30,57 | 1,02 | 22,13 | 58,85 | 10,10 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И.В. Белоалкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 13,65 | 17,37 | 2,44 | 220,84 | 0,08 | 0,48 | 265,56 | 2,71 | 105,23 | 223,56 | 17,45 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,96 | 30,78 | 38,15 | 517,84 | 0,21 | 0,48 | 334,36 | 2,81 | 332,93 | 306,06 | 41,15 | 3,53 | 78,20 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,43 | 22,41 | 138,33 | 856,96 | 0,85 | | 302,36 | 0,51 | 108,19 | 354,11 | 115,04 | 9,39 | 89,45 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белолапкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Морковь отварная с растительным маслом | 30 | 0,42 | 1,83 | 2,25 | 27,59 | 0,02 | 1,63 | 652,00 | 0,92 | 8,99 | 17,97 | 12,40 | 0,23 | |
| Омлет натуральный | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,30 | 22,73 | 40,27 | 455,72 | 0,23 | 1,63 | 941,41 | 0,92 | 339,71 | 321,06 | 53,57 | 3,74 | 77,47 |
| **Обед 12-18 лет СВО** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,95 | 21,93 | 119,49 | 775,36 | 0,81 | | 296,36 | 0,51 | 88,99 | 340,91 | 104,24 | 6,75 | 88,61 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белоланкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,76 | 28,25 | 43,37 | 519,33 | 0,40 | 10,00 | 334,41 | 0,70 | 334,82 | 312,59 | 42,57 | 3,75 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,43 | 22,41 | 138,33 | 856,96 | 0,85 | | 302,36 | 0,51 | 108,19 | 354,11 | 115,04 | 9,39 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор
И. В. Белоланкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,95 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Филе грудки отварное (на суп) | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 33,87 | 27,21 | 139,98 | 937,48 | 0,86 | 4,00 | 308,96 | 0,71 | 109,56 | 406,47 | 118,60 | 9,99 | |
| **полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская | 100 | 8,67 | 6,69 | 58,38 | 328,12 | 0,13 | 0,09 | 41,02 | 1,36 | 29,75 | 78,71 | 13,54 | 1,06 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 9,15 | 7,17 | 100,72 | 504,72 | 0,47 | 20,19 | 47,02 | 1,36 | 48,95 | 91,91 | 24,34 | 3,70 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.