

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБОУ Школа №99  
Тай Тараева Э.К.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,23</b>	<b>16,63</b>	<b>90,19</b>	<b>570,35</b>	<b>0,25</b>	<b>6,80</b>	<b>103,53</b>	<b>0,91</b>	<b>154,15</b>	<b>160,81</b>	<b>29,29</b>	<b>4,85</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03	5,74	1,94	1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Суп картофельный с клецками ; 450,03	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Нектарин ; 38,71	200	1,80	0,20	19,00	90,00	0,08				40,00	68,00	32,00	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,34</b>	<b>25,13</b>	<b>134,27</b>	<b>863,94</b>	<b>0,88</b>	<b>25,84</b>	<b>452,49</b>	<b>3,13</b>	<b>110,58</b>	<b>372,38</b>	<b>121,36</b>	<b>5,81</b>	<b>203,00</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.