

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Школа №99
Тареева Э.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10		39,98		102,15	124,11	29,46	0,65	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,00	20,24	67,38	508,61	0,42	10,00	108,78	0,70	331,55	213,11	54,56	1,84	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04		54,40		19,18	28,40	15,22	0,67	
Суп-лапша; 66,62	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,57	90	13,38	13,18	5,36	193,07	0,08		57,12		52,47	141,09	17,07	1,14	
Картофель отварной с маслом ; 136,21	155	3,88	4,59	28,74	171,74	0,19		27,30		20,14	94,30	36,98	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 30; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	

Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30.; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,61	135	0,54	0,54	13,23	63,45	0,04	13,50	6,75	0,27	21,60	14,85	12,15	2,97	
Итого		26,99	34,64	117,32	891,18	0,66	13,50	348,32	0,78	144,93	367,44	112,88	9,52	203,00

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.