

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 августа 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак															
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом ; 181,6	154	6,07	7,16	26,48	195,16	0,18		33,40			104,95	171,13	52,03	1,28	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80			100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10		2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Итого		15,18	20,67	67,41	517,26	0,50	10,00	102,20	0,70		334,35	260,13	77,13	2,47	
Обед															
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03	5,74	1,94	1,85		17,68	26,48	10,93	0,44	
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24			26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,69	90	11,79	10,75	2,62	153,90	0,07		91,74			15,87	103,59	15,51	0,98	
Картофельное пюре ; 138,06	180	4,55	4,44	28,96	174,24	0,20		27,07			52,17	115,90	39,48	1,44	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16				0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20		14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 11,29	1шт	0,60	0,60	23,55	102,00	0,05		7,50			24,00	16,50	13,50	3,30	
Итого		27,42	27,74	153,71	971,65	0,73	9,74	390,49	3,33		170,13	420,12	128,18	11,85	203,00

Начальник ОДД Исламова Н.А.

