

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» ФГОС СОО

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в соответствии с Примерной программой, программой курса «Физическая культура» 10 - 11 класс, автор В. И.Лях, Москва, «Просвещение», 2020 г., и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре, формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Способствует:

- укреплению здоровья, развитию основных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма;
- формированию культуры движений, обогащению двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоению знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучению навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитанию положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
- овладению техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- воспитанию творческих, компетентных,успешных граждан России, способных к самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности, готовит к службе в армии.

Общее количество часов,
отводимых на изучение предмета: 138 часов